

NPO法人 キュール カリタス カウンセリング学会

八王子での 生き甲斐支援のカウンセリング 教育事業のご紹介

<http://www.npocull.org/>

私たちは・・・

一般市民の方々を対象にカウンセリングの知識を身に着けるための、教育・普及を行なっている団体です。

受講される皆様がカウンセリングの理論を学ぶことによって、自分の中にあるストレスを解消し、明るく健やかな感情生活、そして生き甲斐を見出すことのできるお手伝いをしています。

子育てに悩む方、人生の節目で悩む方、家族の問題で悩む方、職場での人間関係に悩む方、対象は問いません。

そして・・・

1987年9月設立の、ユースフルライフ研究所（カウンセリングの教育事業団体）所属の研究生有志が、長い準備と努力のすえに立ち上げた、NPO法人です。

人間愛を大切に

人間愛を大切に、生き甲斐支援のカウンセリング普及を目指し、CULL カリタス カウンセリング学会が設立されNPO法人となりました。生き甲斐支援のカウンセリング普及により、いきいきとした明るく健康な心を持つ市民社会の建設に寄与していきます。

CULLは Caritas Counseling for Useful Long Life の略です。ラテン語で Caritas は理性的な愛を、Useful Long Life は生きがいのある長寿の意味です。CULLをキュールと呼びます。

生き甲斐支援カウンセリング教育事業

生き甲斐支援のカウンセリング理論の分野で、 予防医学的な公益性のある次の事業を行います

1. 生き甲斐支援のカウンセリング理論を研究し、教材を作成します。
2. 生き甲斐支援のカウンセリング理論を地域での勉強会を通じて普及します。
3. 生き甲斐支援のカウンセリング理論の研究成果や活動を情報公開します。



勉強会風景

勉強会の効果

1. 生き甲斐の再発見が出来ます。
2. ストレス曲線（不安、怒り、身体症状、鬱）の軽減効果
3. 幸福曲線（平安感、友好的感情、健康感、幸福感）の増加
4. 自殺防止の効果があります。

私達を講師として活用下さい
テキスト＜生き甲斐の心理学＞は私達の長年の
臨床から生まれた教材です。

出張勉強会も承ります。日時、金額等ご相談ください

◆ 八王子での活動！ ◆

お近くの市民センター等で勉強会を開催しています。

2004年から八王子市で一般市民を対象にカウンセリング勉強会を開催。少人数で家庭的雰囲気の中で、生き甲斐支援のカウンセリングの知識を身につけます。初心者も沢山参加されてます。



参加者の声

年齢も20歳台から80歳台、職業も主婦、リタイアされた方、学生、医療・福祉関係者、大学の先生、サラリーマン等様々です。参加後の代表的な感想は… 日々の感情の流れを意識することで、こころの健康、自己管理に役立てました。これからの人生を考える上でとても有意義でした。生活の中でたくさん気づきがありました。傾聴をより勉強し、身近な人の支援に役立てたい。

勉強会概要、問い合わせ先

勉強会は毎月原則、第2、第4土曜日の9:30～11:30です。費用は、参加費として毎回1,000円。尚、別途テキスト、「生き甲斐の心理学」1890円をお求めいただきます。お気軽にご質問、お問い合わせください。

八王子担当 森 裕行 電話:042-675-2341 FAX: 042 679 2723 e-mail: h.mori@npocull.org

勉強会参加申し込みフォーム

特定非営利活動法人 CULL カリタス カウンセリング学会 八王子担当行

年 月 日

住 所	〒 電話() - -
ふりがな	
氏 名	年 月 日生 才 男・女



事務所:東京都狛江市東野川3-17-1-612

<http://www.npocull.org/>

問合せ info@npocull.org

電話・FAX 03-3489-8615

役員

会長 : 植村 高雄

副会長: 越 綾子

理事 : 森 裕行

監事 : 越田 早苗

郵便振替口座番号:00120-0-593866

口座名称: 特定非営利活動法人 CULL カリタス カウンセリング学会